

Neue Broschüren für das Sommersemester 2018

Die neuen VHS-Broschüren des Landkreises Kulmbach für das Sommersemester 2018 liegen ab 18. Januar in den Rathäusern Thurnau, Kasendorf und Wonsees, in den Banken, in der Sparkasse und in den Arztpraxen in Thurnau und Kasendorf aus.

Das gesamte Programmangebot sowie das Anmeldeformular der VHS Thurnau-Kasendorf-Wonsees finden Sie bereits im Internet unter www.thurnau.de unter der Rubrik „Marktgeschehen & Bürgerservice“ - VOLKSHOCHSCHULE.

Kurse von Anfang Januar bis Anfang Februar finden Sie im Wintersemester. Kurse und Vorträge ab 20. Februar finden Sie im Sommersemester.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig vor den Veranstaltungen schriftlich (Anmeldeformular, per Fax: 09228 95151 oder E-Mail: info@thurnau.de) an. Bei Rückfragen steht Ihnen die Marktverwaltung während der Öffnungszeiten unter der Tel.-Nr. 09228/9510 gerne zur Verfügung.

Kurse und Vorträge Januar + Februar 2018

Line Dance - Anfängerkurs zum Schnuppern

Dozentin: Martina Schiller

Was ist Line Dance?

Beim Line Dance gibt es keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Gruppe in Linien neben- und hintereinander eine vorher festgelegte Folge von Schritten, die sich wiederholen. Meistens schauen alle in die gleiche Richtung, es gibt aber auch Contra Lines (gegenüberstehend) oder Tänze im Kreis.

Die meisten Tänze setzen sich aus immer wieder kehrenden Schrittfolgen zusammen. Diese reichen von „kurz und einfach“ bis „ganz schön happig!“ Mit ein wenig Routine kann man leichte Tänze oft schon nach der 2. Wiederholung einfach mittanzen, bei anderen ist mehr Üben angesagt...

Line Dance hat natürlich auch etwas mit Country & Western Musik zu tun, aber keine Angst, schmalzige Dudellei ist nicht angesagt. Die Musik muss schon tanzbar sein und Pep haben – es wird auch nach Boogie-Woogie oder Twist-Musik, auf Pop und Rock und hin und wieder auch auf „Volxxmusik“ getanzt.

Aber eines kann man ganz sicher sagen, es macht ungeheuer viel Spaß und wird nie langweilig!

3 Abende, jeweils Dienstag von 18.00 - 19.15 Uhr

Beginn: Dienstag, 16. Januar 2018

Gebühr: 13,- € ab 10 Teilnehmer.

Veranstaltungsort: Alte Turnhalle, oberhalb der Schule **Kasendorf**.

Menschenkenntnis umfassend erweitern und dadurch mehr Sicherheit im Umgang mit anderen Menschen gewinnen

Dozentin: Gisela Türk Pereira

Der geschulte Blick in das Gesicht eines anderen Menschen zeigt uns dessen Einzigartigkeit. Der kurzweilige Vortrag führt in die Formensprache der Physiognomik ein, durch die sich Charaktereigenschaften und Gefühlszustände entschlüsseln lassen. Dieses Wissen kann erfolgreich für berufliche und private Beziehungen genutzt wer-

den. Überraschungen werden seltener, Konflikte können wertschätzender ausgetragen und nicht zuletzt das eigene Verhalten besser eingeordnet werden.

Bitte Handspiegel mitbringen

Gebühr: 7,- € - Anmeldung erforderlich!

Termin: **Mittwoch, 17. Januar 2018**, 19.00 – 20.30 Uhr

Veranstaltungsort: Rathaus Thurnau.

Orientalischer Tanz

Dozentin: Carmen Herzing (Carmen Habiba)

Sie möchten Ihre Muskulatur stärken, finden aber das Fitnessstudio langweilig... Sie haben Freude an Musik/orientalischen Klängen... Sie sind offen für Neues... Sie wollen sich mal anders kennenlernen... Sie wollen Ihr Frausein neu erleben und die Göttin in Ihnen kennenlernen ;-) ... Sie haben Spaß am gemeinsamen Tun... - DANN ist der Orientalische Tanz Ihr Ding!

Was ist orientalischer Tanz? Im Orient ist er ein Ausdruck von Lebensfreude, wird von klein auf getanzt und gelebt. Bestimmte Körperteile werden isoliert, dadurch können sich Verspannungen lösen und die Muskulatur kräftigt sich. Orientalischer Tanz ist Freude am Tun, Freude am Leben...

Wer unterrichtet? Carmen Habiba ist in Bayern eine der ersten geprüften ESTODA®-Lehrerinnen und gehört in Deutschland zu den ersten zertifizierten Raks-Sharki-Bühnentänzerinnen. Sie unterrichtet seit mehr als 15 Jahren orientalischen Tanz nach den Gesichtspunkten: Gesundheit fördern/erhalten und Spaß haben
Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe anziehen.

5 Abende, jeweils Mittwoch von 19.00 – 20.30 Uhr

Beginn: **Mittwoch, 17. Januar 2018**

Gebühr: 26,- € ab 10 Teiln. / 38,- € ab 7 Teilnehmer

Veranstaltungsort: Therapiezent. am Schloss, Praxis Birkel, Thurnau

Outlook 2013 – Grundkurs kompakt

Dozent: Dieter Zeisel

Dieser Kurs vermittelt Ihnen die einfache Organisation Ihrer Bürokommunikation mit Outlook 2013. Vom E-Mail-Versand bis zur Terminverwaltung werden Ihnen alle wichtigen Grundlagen praxisnah und verständlich erläutert. Sparen Sie Tag für Tag viel Zeit und lassen Sie sich durch Outlook 2013 auch bei Ihrer Aufgabenverwaltung und Ihrem Besprechungsmanagement unterstützen. Viele kurzweilige Übungen zeigen Ihnen praxisnah, wie Sie Outlook 2013 einsetzen können.

Kursinhalte:

- Erste Schritte mit Outlook
- E-Mails senden
- E-Mails empfangen
- Wichtige E-Mail-Funktionen
- Kontakte und Adressen verwalten
- Termine planen
- Terminserien und Ereignisse eintragen
- Besprechungen organisieren
- Aufgaben verwalten

5 Abende, jeweils Mittwoch, 18.30 – 20.45 Uhr

Beginn: **Mittwoch, 17. Januar 2018**

(+ 24.01. + 31.01. + 07.02. + 09.02. od. 19.02.)